

Recursos para Padres de Lent

Clases de Inglés

Clases de inglés para padres.
Cada lunes a la 1-2:30pm.

Centro de Comida

El Centro de comida abre cada lunes a las 3:15-4:45pm. ¡Todos son bienvenidos!

Ayuda con Seguro y Salud Mental

Nosotros podemos ayudarse registrar para Oregon Health Plan seguro de salud y conectarse con especialistas de salud mental.

Ayuda para Alquiler/ Servicios Públicos

Ayuda con dinero está disponible a veces para las familias quién necesitarlo. Habla con Elizabeth Sommo para más información

Centro de Ropa

Ropa gratis para niños y adultos.
También aceptamos donaciones!

Grupos de Apoyo para Padres

¿Está sintiendo estresado? Ven al grupo de apoyo para padres. Grupos están a las 8:15am cada martes (en español) y cada jueves (en inglés).

Centro de Higiene

Productos de higiene están disponibles en el centro de ropa. Tenemos jabón, champú, pasta dentífrica, y más.

¿Hay preguntas? Habla con nuestra trabajadora social, Elizabeth Sommo: esommo@pps.net

Lent Family Resources

English Classes

English classes for parents. Every Monday from 1-2:30pm.

Food Pantry

The Lent food pantry is open every Monday from 3:15-4:45pm. All are welcome!

Insurance Help and Mental Health Referrals

We can help you sign up for the Oregon Health Plan health insurance and connect you with mental health professionals.

Clothing Closet

Free clothing available for kids and adults. We also accept donations.

Parent Support Groups

Feeling stressed? Attend one of our parent support groups. Meetings are at 8:15am every Tuesday (in Spanish) and Thursday (in English).

Hygiene closet

Free hygiene products are available at the clothing closet. We carry soap, toothpaste, shampoo, and more.

Rent/Utilities Assistance:

Cash assistance is sometimes available for families who need it. Ask Elizabeth Sommo for more information.

Questions? Contact our school social worker, Elizabeth Sommo: esommo@pps.net

¿Alguien en su familia ha sido detenido por la migra o usted es testigo de una redada en su comunidad?



**LLAME A LA LÍNEA DE
AYUDA DE PIRC**



1-888-622-1510

*Horario: Lunes a Viernes
de 6am-3pm*

**EN ESTA LÍNEA TAMBIÉN LE
PODEMOS INFORMAR
SOBRE CÓMO:**

- Encontrar los servicios de un abogado de inmigración
- En ciertas circunstancias, movilizar a la comunidad si alguien de su familia es detenido por agentes de ICE
- Conseguir a un acompañante para su cita en la corte y otros recursos en la comunidad.

Aviso Comunitario: Citas de ICE

En este momento, muchas detenciones del ICE en Oregon se están llevando a cabo en citas irregulares del ICE. Si el ICE le llama a usted o a alguien que conoce para una cita fuera de un horario de presentación normal, tome medidas y esté preparado. Siga leyendo para conocer los pasos que puede seguir.



- Si no tiene a nadie que lo acompañe, **pida un acompañante voluntario** a través de IMlrJ: tinyurl.com/accompaniment2025
- **Haga un plan con su familia.** Asegúrese de tener un plan de preparación completo y de que su familia haya pensado en lo que podría pasar si lo detienen.
- Si lo detienen, recuerde que **tiene derecho a permanecer en silencio y a no firmar nada sin un abogado.**



¡Hay una comunidad preparada para brindarle apoyo! Incluso si solo tiene una o dos horas de aviso, tomar estas medidas puede ayudar a activar apoyos comunitarios cruciales. Juntos, podemos protegernos unos a otros.



ANTES del check-in:

- **Llame a la línea de PIRC: 1-888-622-1510.** PIRC puede explicarle sus derechos, conectarlo con apoyos y ayudar a activar una respuesta rápida si es necesario.



- **Si tiene un abogado,** infórmeme sobre el check-in. Si no tiene un abogado, **llame a ECO** para inscribirse en el programa antes de su check-in: 1 (888) 274-7292.
- **Pídale a un amigo o familiar que lo acompañe.** Asegúrese de que tengan el número de PIRC y/o el número de su abogado y estén preparados para llamar de inmediato si lo detienen.